

Väsby OK inbjuder till Luffarligan 2025-10-29



- Samling:** Ängsjö friluftsgård, koordinater: WGS84 59.50412, 17.812546
Karta: <https://maps.app.goo.gl/gbfbkSkUjFmcLWQYn6>
- Transport:** Buss 548 från Kallhälls station till Stäket. Därefter promenad ca 3 km.
Bil. Skärm vid gamla Enköpingsvägen i Stäket.
Plocka gärna upp eventuella gående från Stäket.
Vid Ängsjö friluftsgård finns flera parkeringar. Ingen avgift och ingen P-vakt!
- Start:** 10:00 – 12:00 . 200 m till start. Töm och check finns vid starten.
Inplock av kontroller börjar 13:30.
- Mål:** I anslutning till arenan.
- Banlängder:** C:a A=5,5 km, B=4,5 km, C=3,5 km, D=2,5 km, E=1,5 km
- Karta:** Skala 1:7500 för alla banor. Ekv. 4m. Ta med eget plastfodral.
Definitioner endast på kartan. Kommer att kunna skrivas ut från [VOK:s hemsida](#).
- Terräng:** Huvudsakligen öppet och lättlöpt. Stigrikt.
I huvudsak måttligt kuperat.
- Sportident:** Används vid samtliga kontroller. SI-pinnar finns att hyra för 30:-.
Förlorad hyrpinne ersätts med 400 kr.
- Startavgift:** 50 kr till swish nr 123 118 51 23.
Kontant i undantagsfall och då endast sedlar.
- Livelox:** Ja
- Servering:** Caféet "Lake Life Stockholm" har lovat att ha öppet speciellt för vår skull denna onsdag, dock med något mindre utbud. Kaffe , mackor samt godbitar kommer att finnas.
Om någon grupp önskar grillade mackor eller våfflor går det att maila några dagar i förväg och beställa på mail: cafe@lakelifestockholm.com
- Omkf./Dusch:** Finns i anslutning till Arenan. Dock är det i Järfälla kommuns regi och kostar 50:-.
Går att betala på caféet eller boka genom Järfälla kommuns hemsida:
<https://jarfalla.fri-go.se/bokning/registrering.aspx>
- Ansvariga:** [Per-Åke Carlenstam](#) , [Bengt Eriksson](#)
- Banläggare:** Bengt Eriksson



Mycket välkomna!